



**Angela Brauchle**

Mittwoch, 17. Juli 2024

# Sie sind eine **LEBHAFTE** Persönlichkeit.

## ATTRIBUTE

mitreißend, belebend, aktiv, emotional, konfliktscheu

## ALLGEMEIN

**Lebhafte** Persönlichkeiten lieben die soziale Anerkennung, sie sind gern gesehene Gäste, unterhalten und treten schnell in Kontakt mit unterschiedlichen Menschen. Sie zeichnen sich durch viele Freunde und ein gutes Netzwerk aus. Aktiv und bewegt gehen sie durch die Welt und wissen, dass es neben dem Ernst im Leben auch eine gehörige Portion Spaß braucht. Daraus und aus dem gesellschaftlichen Miteinander schöpfen sie ihre Energie.

## WERTE & ZIELE

**Lebhafte** Menschen sind wahre Socializer, sie lieben Diversität und sind verbindende, sehr kommunikative Menschen. Sie nützen alle Kontakte ihres Netzwerkes gezielt, lieben die Anerkennung und geben diese auch gleichermaßen zurück. Harmonie, gute Vibes und Selbstbewusstsein führen sie zu einem Urvertrauen in ihre Mitmenschen, von denen sie Unterstützung erwarten und in vielen Fällen auch bekommen. Effizienz bleibt dabei meist auf der Strecke, wichtiger als das Ergebnis ist für diesen Typen nicht selten der Prozess, auf dessen Reibungslosigkeit in Sachen Menschlichkeit er großen Wert legen.

## ARBEITSWEISE

**Lebhafte** sind klassische Open Source Arbeiter, sie teilen ihr Know-how und sind überzeugt davon, dass gemeinsames Wissen weiterbringt als solistisches Schaffen. Durch ihre positive Einstellung zum Leben können sie auch in der Arbeit eine positive Fehlerkultur leben. Schwieriger fällt es ihnen allerdings, eine klare Zeitstruktur einzuhalten, denn eine lockere, entspannte Arbeitsatmosphäre entsteht für **Lebhafte** auch durch ausgedehnte, persönliche Gespräche zwischendurch.

## SOZIALE INTERAKTION, TEAMVERHALTEN UND FÜHRUNGSSTIL

**Lebhafte** Persönlichkeiten sind nachsichtige Menschen und zeigen viel Verständnis für ihr Gegenüber, scheuen allerdings auch Konflikte. Ihnen ist Harmonie am Arbeitsplatz wichtiger als der Erfolg. Sie gestalten ihr Umfeld aktiv mit, sind neugierig, was andere Lebenswelten betrifft, überbringen aber nur sehr ungern schlechte Nachrichten.

Als Team-Menschen zeichnen sich **lebhafte** Typen durch eine hohe Kooperationsbereitschaft aus, sie handeln intuitiv und unterstützen ihre Mitstreiter gerne tatkräftig, sei es privat oder beruflich. Sie können ihre Teammitglieder auch dazu bringen, schlummernde Probleme offen auszusprechen.

Führung zu teilen ist für **lebhafte** Personen kein Problem, denn wer ein gemeinsames Ziel verfolgt, ist stärker. Sie sind Chefs, bei denen der Spaß der Belegschaft nie zu kurz kommt. Nur durch Entspannung zwischendurch wird ein Team leistungsstark!

## STRESSOREN

Kritik: **Lebhafte** werden nicht gern kritisiert, Probleme, egal welcher Art, spielen sie gerne mit Humor herunter.

Spannung: Meinungsverschiedenheiten im Leben wie in der Arbeit versuchen sie stets auszutarieren.

Konflikte: **Lebhafte** Charaktere sind davon überzeugt, dass Konflikte weh tun und vermeiden sie deshalb, nicht nur um sich, sondern auch um andere zu schützen.

Termine: Lieber arbeiten sie kreativ auf der Suche nach neuen Lösungen vor sich hin, als zielstrebig auf Knopfdruck und Abgabe abzuliefern.

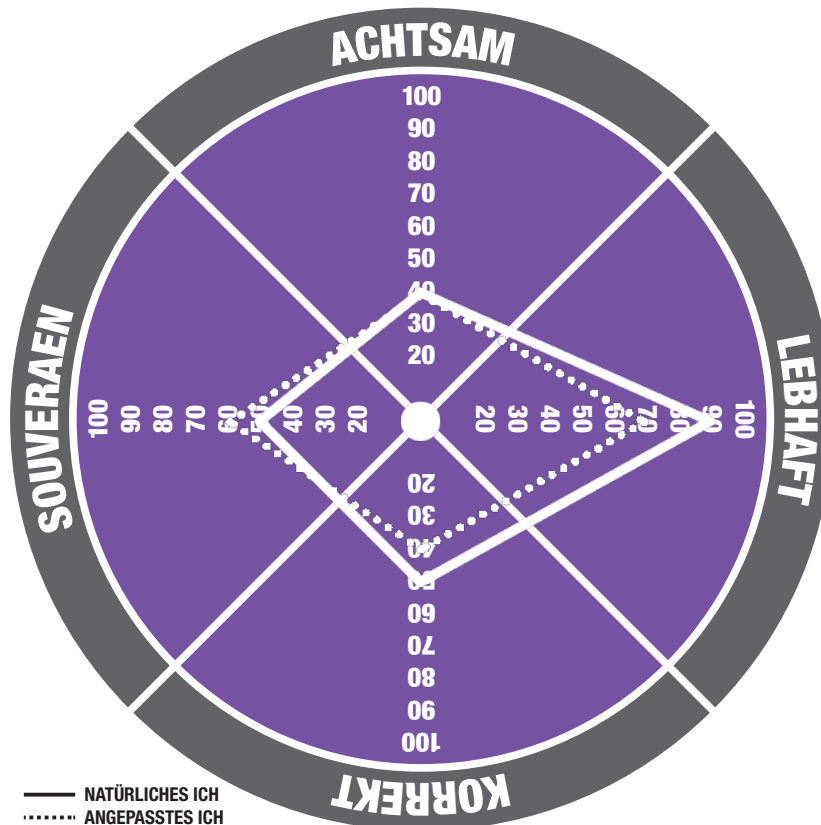
## STRESS- & KONFLIKTVERHALTEN

Gehen lebhaft Temperamente doch durch Konflikte, neigen sie zu heftigem emotionalem Verhalten, das andere aber vor allem sie selbst überrascht, denn sie wollen niemandem weh tun. Zugunsten ihrer Anerkennung und ihres Harmoniebedürfnisses gehen sie Konflikten deshalb lieber aus dem Weg. Im Team agieren lebhaft Persönlichkeiten durch ihren eigenen inneren Konflikt (Harmonie versus Offenheit) oft als Mediatoren und glätten die Wogen der Unstimmigkeiten.

## TIPPS

- Niemand mag Kritik, aber vielleicht können Sie als offener Mensch Kritik als Anstoß zu positiven Wendungen sehen.
- Halten Sie sich manchmal auch zurück und hören Sie noch besser zu.
- Versuchen Sie, den Kern von Problemen zu erkennen, anstatt sie herunterzuspielen. Vielleicht birgt das echte Erkennen eines Problems sogar eine überraschende Lösung.

# ICH DIMENSIONEN



Das **NATÜRLICHE ICH** gründet auf angeborenen Eigenschaften sowie tief in unserer Persönlichkeit verankerten Überzeugungen und Grundwerten. Das **ANGEPASSTE ICH** beschreibt unseren **Eigenanspruch** - die Erwartungshaltung, die wir gegenüber uns selbst haben und daraus folgernd das Bild, das wir nach außen abgeben möchten. Es entsteht aus dem Bedürfnis, den an uns gestellten Anforderungen gerecht zu werden sowie auf prägenden Misserfolgs- und Erfolgserlebnissen und Lernerfahrungen. Der Raum zwischen **NATÜRLICHEM ICH** und **ANGEPASSTEM ICH** ist unser **Verhaltensbereich**, in dem wir uns - je nach Situation - bewegen. Das tatsächliche beobachtbare Verhalten ist immer ein Zusammenspiel aus natürlichem und idealem ICH. **Je näher NATÜRLICHES und ANGEPASSTES ICH zusammenliegen, desto mehr sind wir mit uns „im Reinen“ und können so agieren, wie wir wirklich sind.**

Das **NATÜRLICHE ICH als Kompass** für die passenden Aufgabenbereiche: Wenn die Anforderungen im Job unserem natürlichen ICH entsprechen, fühlen wir uns am wohlsten. Es fällt uns leicht, diese zu erfüllen, und wir können unser volles Potential entfalten. Spitzenleistung wird so zur ganz natürlichen Sache.

# ICH DIMENSIONEN im Detail

## **Die SOUVERÄNE Komponente**

**stolz, erhaben, autoritär, selbstbewusst, bedacht**

Das Anführer-Gen: Diese Ausprägung zeigt sich in einem hohen Maß an Eigenständigkeit, Mut und Durchsetzungskraft. Souveräne Menschen sind „Alphas“ und lassen sich nur ungern das Revier streitig machen. Sie wollen Dinge anstoßen, sehen das große Ganze und denken strategisch. Souveräne holen sich gerne qualifizierten Rat, die Entscheidungen treffen sie aber selbst.

## **Die LEBHAFTE Komponente**

**dynamisch, leuchtend, feurig, quirlig, passioniert**

Optimismus und Leidenschaft: Für lebhafte Charaktere ist die Welt bunt und voller Abenteuer, die erlebt werden wollen. Ihre aufgeschlossene und zukunftsorientierte Art zeichnet diese Menschen aus, und gute Beziehungen sind für sie das Um und Auf. Sie lieben ihre Freiheit, respektieren die Freiheiten anderer und können mit ihrem Ethusiasmus auch ihr Umfeld befeuern.

## **Die ACHTSAME Komponente**

**aufmerksam, sorgfältig, umsichtig, fürsorglich, loyal**

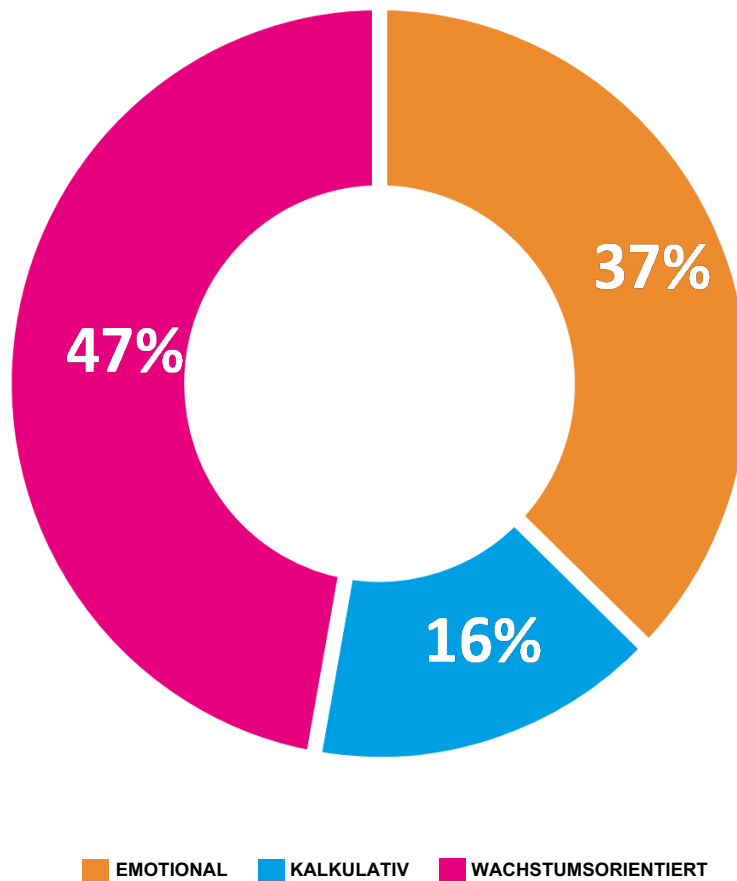
Die sanfte Seite: Ein großes Herz und hohes Einfühlungsvermögen zeichnet diesen Wesenszug aus. Als sprichwörtlicher Fels in der Brandung sorgt er für Stabilität und begegnet Herausforderungen mit Besonnenheit und Umsicht. Mit hohem Spezialisierungsgrad und Liebe zum Detail vertiefen sich achtsame Charaktere gerne in ihre Aufgaben und stellen das „wir“ über das „ich“.

## **Die KORREKTE Komponente**

**präzise, gründlich, angemessen, ordentlich, achtbar**

Fakten, Fakten, Fakten. Objektivität und analytisches Denken prägen diesen Charakter. Kühl und sachlich werden die Gegebenheiten geprüft, um zu einem Urteil zu gelangen und präzise Schritte zu setzen. Auch komplexe Zusammenhänge werden kritisch durchleuchtet und bis ins Detail aufgeschlüsselt. Ihr Qualitätsbewusstsein und der hohe Anspruch an die eigene Leistung sorgen stets für beste Ergebnisse.

## IHRE DERZEITIGE ORIENTIERUNG



Während der Persönlichkeitstypus relativ konstant ist, kann sich die Orientierung im Laufe des Lebens immer wieder verändern. In der einen Lebensphase steht vielleicht die Karriere im Vordergrund, in einer anderen braucht man Sicherheit und Stabilität, und wieder in einer anderen geht es vordergründig um gute Beziehungen. Nichts davon ist besser oder schlechter, sondern einfach im positiven Sinne anders; und für einen selbst und für den Arbeitgeber ist es wichtig zu wissen, worauf zu achten ist und wie Sie Ihre Bestleistung abrufen können.

# IHRE DERZEITIGE ORIENTIERUNG im Detail

## Die **EMOTIONALE** Komponente

### **Arbeitsklima - Loyalität & Vertrauen - Identifikation**

Die persönliche Ebene muss passen, denn man möchte seiner Tätigkeit gerne und mit ganzem Herzen nachgehen. Positive Beziehungen im Team, zu Vorgesetzten und Kunden, ein fairer und offener Umgang, ein Gleichklang der Grundwerte, ... darauf kommt es an, und so kann eine innere Verbundenheit entstehen und wachsen. Emotional orientierte Mitarbeiter sind die loyalsten und gehen mit ihren Kolleginnen und Kollegen durchs Feuer.

## Die **KALKULATIVE** Komponente

### **Entlohnung - Ausstattung - Arbeitszeit**

Leistung und Gegenleistung werden genau abgewogen, denn hier stehen messbare Vorteile im Vordergrund. Kalkulative Faktoren wie Standort, wirtschaftliche Sicherheit, passende Arbeitszeiten, ... spielen meist in einer Lebensphase, in der man eine Familie zu versorgen hat, eine wesentliche Rolle. Auch bei Menschen mit zeitintensiven Hobbies oder anderweitigen Verpflichtungen wiegen Job faktive Vorteile schwerer als die persönliche Erfüllung. Kalkulativ orientierte Mitarbeiter sind am wenigsten "pflegeintensiv". Wenn die Rahmenbedingungen stimmen, bringen sie sich gerne voll und ganz ein.

## Die **WACHSTUMSORIENTIERTE** Komponente

### **Arbeitshinhalte - Partizipation - Entwicklung**

Fachliche und persönliche Weiterentwicklung stehen hier im Fokus, denn man möchte kein Rädchen im System sein, sondern das Beste aus sich und seinem Leben machen. Top Motivation entsteht dann, wenn es hohe Ziele zu erreichen und eine Vision zu verwirklichen gibt. Eine offene und transparente Kommunikation, Aufgaben, an denen man wachsen kann und eine gemeinsames Ziel sind daher Grundvoraussetzungen. Wachstumsorientierte Mitarbeiter scheuen niemals die Herausforderung, sie bringen frischen Wind und Innovation ins Unternehmen.