



**Markus Kaar**

Mittwoch, 3. Juli 2024

# Sie sind eine **SOUVERÄNE, LEBHAFTE & ACHTSAME** Persönlichkeit.

## ATTRIBUTE

interaktiv, kommunikativ, effektiv, hinterfragend, selbstkritisch

## ALLGEMEIN

**Souveräne, lebhaft und achtsame** Menschen sind Kommunikations-Allrounder, die mit vielen unterschiedlichen Leuten ein sehr gutes Auskommen finden. Sie sind flexible Zeitgenossen, denen ihre Mitmenschen am Herzen liegen. Sie besitzen eine sehr gute Menschenkenntnis und sind geschickte Drahtzieher, weil sie schnell den Überblick haben. Sie sind gute Verhandler, weil sie alle Meinungen schätzen, hören und objektiv miteinander vergleichen können.

## WERTE & ZIELE

Sie lieben die Vielfalt, die soziale Interaktion und vertreten ihre persönlichen Überzeugungen standhaft. In Gesprächen argumentieren sie überlegt und nutzen ihre eigene Vielseitigkeit vor allem dafür, um sich selbst weiter zu entwickeln. Der kritische Anteil in ihnen sorgt dafür, dass sie auch Energie daraus ziehen, nicht immer mit der Norm konform zu gehen. Diese Eigenschaft lässt sie gemeinsam mit ihren Mitmenschen zu neuen Ufern aufbrechen.

## ARBEITSWEISE

**Souverän, lebhaft und achtsame** Charaktere sind positive Kämpfernaturen, denn sie lieben die gesunde Konkurrenz, die sie ebenso vorantreibt wie innovative Arbeitsmethoden oder good mood am Arbeitsplatz. Diese Naturelle sind Vorreiter, was Ideen und Entwicklungen betrifft, können aber genauso gut sehr gewissenhaft planen und realistisch auf Deadlines hinarbeiten. Sie sind vielseitig einsetzbar, hinterfragen gerne und arbeiten hervorragend in Teams.

## SOZIALE INTERAKTION, TEAMVERHALTEN UND FÜHRUNGSSTIL

**Souverän, lebhaft und achtsame** Personen mögen das vielseitige Gespräch, sie interessieren sich genauso für Fakten wie für Menschen und nutzen daraus zusammengetragenes Wissen gerne für ihren eigenen Fortschritt. Sie verfügen über ein breit gefächertes soziales Spektrum und sind durch ihre einfühlsame Art verständnisvoll, gesprächig, zuhörend - je nach Situation.

Mit solchen Menschen im Team ist dieses besonders leistungsstark, da sie den gesunden Überblick über Arbeitsabläufe, Zeitmanagement und soziales Zusammenspiel der Gruppe haben. Sie benötigen keine strenge Führung, sie sind selbstdenkend und arbeiten gerne in Bereichen, in denen sie ihr Allround-Wissen gut anwenden können.

**Souverän, lebhaft und achtsame** Chefs sorgen dafür, dass jeder Mitarbeiter sein Potenzial entfalten kann. Als Menschenversther fördern sie Talente und kitzeln aus allen Angestellten das Beste heraus. Unstimmigkeiten oder Spannungen können **souverän, lebhaft und achtsame** Führungskräfte durch ihre hohe soziale Kompetenz

geringhalten. Sie sind hervorragende Querdenker und reüssieren an Schnittstellen aller Art. Bei ihnen laufen alle Fäden zusammen.

## **STRESSOREN**

Meinungsverschiedenheiten: Unstimmigkeiten lähmen Menschen dieser Wesensart und machen sie zu häsitierenden Entscheidungsfindern.

Genauigkeit: Wer alles im Blick hat, dem sind Details manchmal im Weg.

Selbstkritik: Menschen mit den Charaktereigenschaften souverän, lebhaft und achtsam neigen zu einer überbordend kritischen Eigensicht.

## **STRESS- & KONFLIKTVERHALTEN**

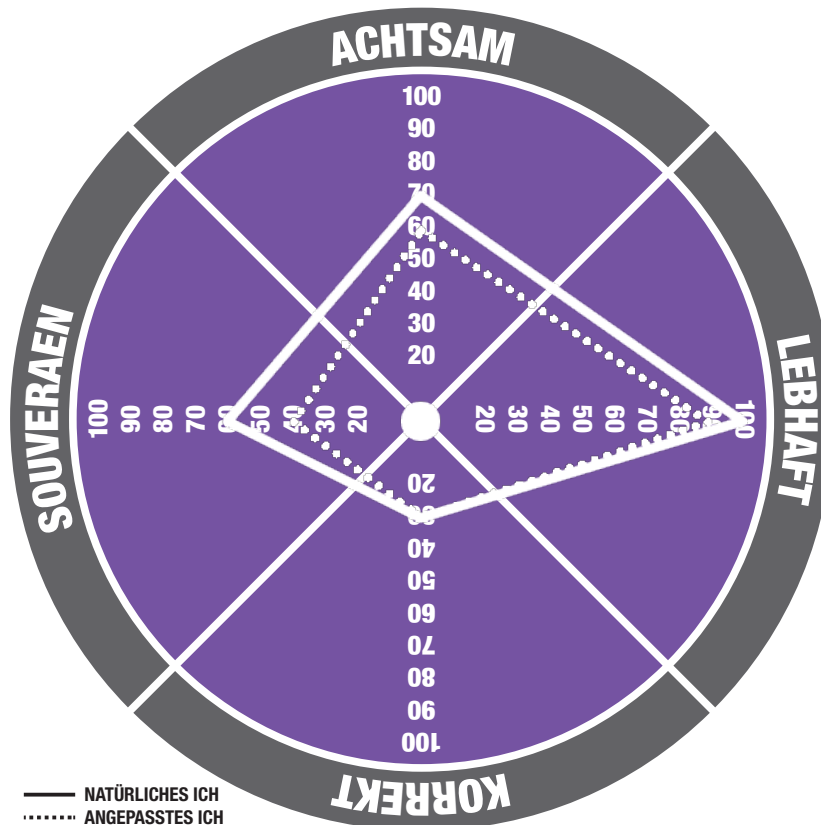
Konflikte entschärfen diese Persönlichkeiten meist durch ihre Kooperationsbereitschaft; durch das miteinander Forschen und das Durchdenken von Alternativen tragen sie wesentlich zu einer konstruktiven Konfliktlösung bei.

Unter großem Druck verfallen die ansonst versierten souverän, lebhaft und achtsamen Menschen in Resignation und halten an ihren Ideen unnachgiebig fest, auch wenn schon längst eine gute Lösung greifbar ist.

## **TIPPS**

- Es muss nicht jedes Detail zerpfückt werden.
- Nutzen Sie Ihre kommunikativen Stärken dazu, um konstruktive Diskussionen in Gang zu bringen und Unklarheiten damit zu beseitigen.
- Details beachten.

# ICH DIMENSIONEN



Das **NATÜRLICHE ICH** gründet auf angeborenen Eigenschaften sowie tief in unserer Persönlichkeit verankerten Überzeugungen und Grundwerten. Das **ANGEPASSTE ICH** beschreibt unseren **Eigenanspruch** - die Erwartungshaltung, die wir gegenüber uns selbst haben und daraus folgernd das Bild, das wir nach außen abgeben möchten. Es entsteht aus dem Bedürfnis, den an uns gestellten Anforderungen gerecht zu werden sowie auf prägenden Misserfolgs- und Erfolgserlebnissen und Lernerfahrungen. Der Raum zwischen **NATÜRLICHEM ICH** und **ANGEPASSTEM ICH** ist unser **Verhaltensbereich**, in dem wir uns - je nach Situation - bewegen. Das tatsächliche beobachtbare Verhalten ist immer ein Zusammenspiel aus natürlichem und idealem ICH. **Je näher NATÜRLICHES und ANGEPASSTES ICH zusammenliegen, desto mehr sind wir mit uns „im Reinen“ und können so agieren, wie wir wirklich sind.**

Das **NATÜRLICHE ICH als Kompass** für die passenden Aufgabenbereiche: Wenn die Anforderungen im Job unserem natürlichen ICH entsprechen, fühlen wir uns am wohlsten. Es fällt uns leicht, diese zu erfüllen, und wir können unser volles Potential entfalten. Spitzenleistung wird so zur ganz natürlichen Sache.

# ICH DIMENSIONEN im Detail

## **Die SOUVERÄNE Komponente**

**stolz, erhaben, autoritär, selbstbewusst, bedacht**

Das Anführer-Gen: Diese Ausprägung zeigt sich in einem hohen Maß an Eigenständigkeit, Mut und Durchsetzungskraft. Souveräne Menschen sind „Alphas“ und lassen sich nur ungern das Revier streitig machen. Sie wollen Dinge anstoßen, sehen das große Ganze und denken strategisch. Souveräne holen sich gerne qualifizierten Rat, die Entscheidungen treffen sie aber selbst.

## **Die LEBHAFTE Komponente**

**dynamisch, leuchtend, feurig, quirlig, passioniert**

Optimismus und Leidenschaft: Für lebhafte Charaktere ist die Welt bunt und voller Abenteuer, die erlebt werden wollen. Ihre aufgeschlossene und zukunftsorientierte Art zeichnet diese Menschen aus, und gute Beziehungen sind für sie das Um und Auf. Sie lieben ihre Freiheit, respektieren die Freiheiten anderer und können mit ihrem Ethusiasmus auch ihr Umfeld befeuern.

## **Die ACHTSAME Komponente**

**aufmerksam, sorgfältig, umsichtig, fürsorglich, loyal**

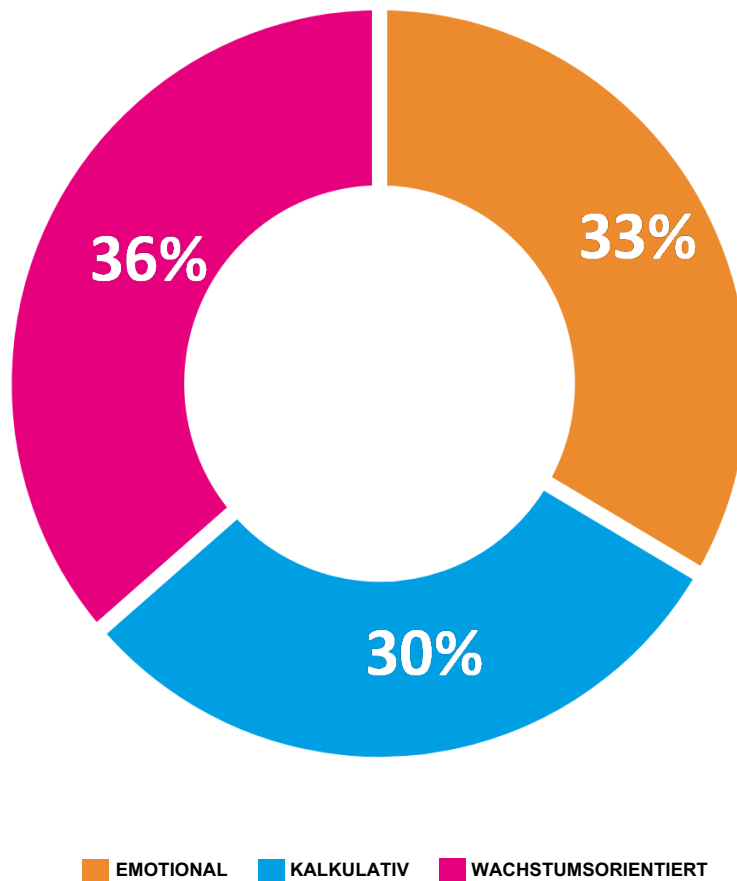
Die sanfte Seite: Ein großes Herz und hohes Einfühlungsvermögen zeichnet diesen Wesenszug aus. Als sprichwörtlicher Fels in der Brandung sorgt er für Stabilität und begegnet Herausforderungen mit Besonnenheit und Umsicht. Mit hohem Spezialisierungsgrad und Liebe zum Detail vertiefen sich achtsame Charaktere gerne in ihre Aufgaben und stellen das „wir“ über das „ich“.

## **Die KORREKTE Komponente**

**präzise, gründlich, angemessen, ordentlich, achtbar**

Fakten, Fakten, Fakten. Objektivität und analytisches Denken prägen diesen Charakter. Kühl und sachlich werden die Gegebenheiten geprüft, um zu einem Urteil zu gelangen und präzise Schritte zu setzen. Auch komplexe Zusammenhänge werden kritisch durchleuchtet und bis ins Detail aufgeschlüsselt. Ihr Qualitätsbewusstsein und der hohe Anspruch an die eigene Leistung sorgen stets für beste Ergebnisse.

## IHRE DERZEITIGE ORIENTIERUNG



Während der Persönlichkeitstypus relativ konstant ist, kann sich die Orientierung im Laufe des Lebens immer wieder verändern. In der einen Lebensphase steht vielleicht die Karriere im Vordergrund, in einer anderen braucht man Sicherheit und Stabilität, und wieder in einer anderen geht es vordergründig um gute Beziehungen. Nichts davon ist besser oder schlechter, sondern einfach im positiven Sinne anders; und für einen selbst und für den Arbeitgeber ist es wichtig zu wissen, worauf zu achten ist und wie Sie Ihre Bestleistung abrufen können.

# IHRE DERZEITIGE ORIENTIERUNG im Detail

## Die **EMOTIONALE** Komponente

### **Arbeitsklima - Loyalität & Vertrauen - Identifikation**

Die persönliche Ebene muss passen, denn man möchte seiner Tätigkeit gerne und mit ganzem Herzen nachgehen. Positive Beziehungen im Team, zu Vorgesetzten und Kunden, ein fairer und offener Umgang, ein Gleichklang der Grundwerte, ... darauf kommt es an, und so kann eine innere Verbundenheit entstehen und wachsen. Emotional orientierte Mitarbeiter sind die loyalsten und gehen mit ihren Kolleginnen und Kollegen durchs Feuer.

## Die **KALKULATIVE** Komponente

### **Entlohnung - Ausstattung - Arbeitszeit**

Leistung und Gegenleistung werden genau abgewogen, denn hier stehen messbare Vorteile im Vordergrund. Kalkulative Faktoren wie Standort, wirtschaftliche Sicherheit, passende Arbeitszeiten, ... spielen meist in einer Lebensphase, in der man eine Familie zu versorgen hat, eine wesentliche Rolle. Auch bei Menschen mit zeitintensiven Hobbies oder anderweitigen Verpflichtungen wiegen Job faktive Vorteile schwerer als die persönliche Erfüllung. Kalkulativ orientierte Mitarbeiter sind am wenigsten "pflegeintensiv". Wenn die Rahmenbedingungen stimmen, bringen sie sich gerne voll und ganz ein.

## Die **WACHSTUMSORIENTIERTE** Komponente

### **Arbeitshinhalte - Partizipation - Entwicklung**

Fachliche und persönliche Weiterentwicklung stehen hier im Fokus, denn man möchte kein Rädchen im System sein, sondern das Beste aus sich und seinem Leben machen. Top Motivation entsteht dann, wenn es hohe Ziele zu erreichen und eine Vision zu verwirklichen gibt. Eine offene und transparente Kommunikation, Aufgaben, an denen man wachsen kann und eine gemeinsames Ziel sind daher Grundvoraussetzungen. Wachstumsorientierte Mitarbeiter scheuen niemals die Herausforderung, sie bringen frischen Wind und Innovation ins Unternehmen.