



Rita Strassburg

Montag, 27. Mai 2024

Sie sind eine **LEBHAFTE & SOUVERÄNE** Persönlichkeit.

ATTRIBUTE

engagiert, fair, verbindend, überzeugend, enthusiastisch

ALLGEMEIN

Lebhaft Souveräne können andere hervorragend von einer Sache oder einem Vorhaben überzeugen. Sie sind kontaktfreudig, finden schnell Zugang zu unterschiedlichsten Menschen und befeuern andere mit ihrem Optimismus. Sie suchen Nähe und Zusammenhalt im Team, wobei sie gern die Rolle der „treibenden Kraft“ einnehmen. Ihr Erscheinungsbild und eine gewählte Ausdrucksweise sind ihnen meist sehr wichtig, denn sie möchten einen bleibenden Eindruck bei anderen hinterlassen.

WERTE & ZIELE

Lebhaft Souveräne mögen die Herausforderung und den Wettbewerb, wobei sie diese als willkommene Gelegenheit sehen, ihre Talente zu präsentieren. Sie zeigen gerne, was sie können und suchen dafür Anerkennung.

Ihr großes Talent ist es, Beziehungen aufbauen. Persönlichkeiten mit diesem Naturell sind grundsätzlich interessiert an Menschen, begegnen anderen offen, freundlich und unvoreingenommen. Auch „harte Nüsse“ knacken sie mit ihrer verbindlichen Art und schaffen es oft, Gräben zwischen Kontrahenten zu überwinden.

ARBEITSWEISE

Menschen dieser Wesensart suchen sich gerne schwierige Aufgaben, bei denen sie ihr Können unter Beweis stellen dürfen. Sie planen und leiten Maßnahmen ein und suchen sich - als teamorientierte Persönlichkeiten - Unterstützer, die sich für die Sache begeistern lassen.

Bei repetitiven Tätigkeiten kommt schnell Langeweile auf. Lebhaft Souveräne brauchen immer Neues, dem sie sich leidenschaftlich widmen können. Wenn sie erkennen, dass ein Projekt nicht funktioniert wie geplant oder das angestrebte Erfolgserlebnis in weite Ferne rückt, verlieren sie das Interesse und wenden sich neuen, spannenderen Dingen zu.

SOZIALE INTERAKTION, TEAMVERHALTEN UND FÜHRUNGSSTIL

Lebhaft Souveräne haben das Talent, sich augenblicklich auf ihr Gegenüber einstellen zu können. Sie streben nach Übereinkunft und Kooperation, möchten am liebsten alle zufriedenstellen. Dabei achten sie auch darauf, dass Schwächere nicht zu kurz kommen und helfen ihnen, ihre Interessen durchzusetzen.

Sie möchten einer Gruppe zugehörig sein und als Teamleader Erfolge feiern.

Lebhaft Souveräne sind meist große Motivatoren und können flammende Reden halten, mit denen sie Visionen und Ziele für andere sichtbar und greifbar machen. Sie treiben Projekte voran und ziehen andere mit. Es bleibt aber nicht bei

leeren Worten und Versprechungen: **Lebhaft souveräne** Charaktere sind durchaus auch praxisbezogen und in der Lage, Geplantes in die Umsetzung zu bringen.

STRESSOREN

Detailarbeit: Dinge zu initiieren fällt **Lebhaft Souveränen** wesentlich leichter als langwieriges, genaues Ausarbeiten.

Eintönigkeit: **Lebhaft Souveräne** brauchen immer wieder Herausforderungen und vor allem den Kontakt zu Menschen.

Unklare Situationen: Für Menschen mit lebhaft souveränen Wesenszügen ist es höchst unangenehm, etwas ungeklärt im Raum stehen zu lassen. Sie sprechen deshalb auch Unangenehmes offen an und suchen stets den Konsens.

STRESS- & KONFLIKTVERHALTEN

Zeitdruck ist für diese Naturelle kein großes Problem. Sie geben selbst gerne ein hohes Tempo vor und haben eher Schwierigkeiten, wenn ihr Gegenüber bei diesem nicht mithalten kann.

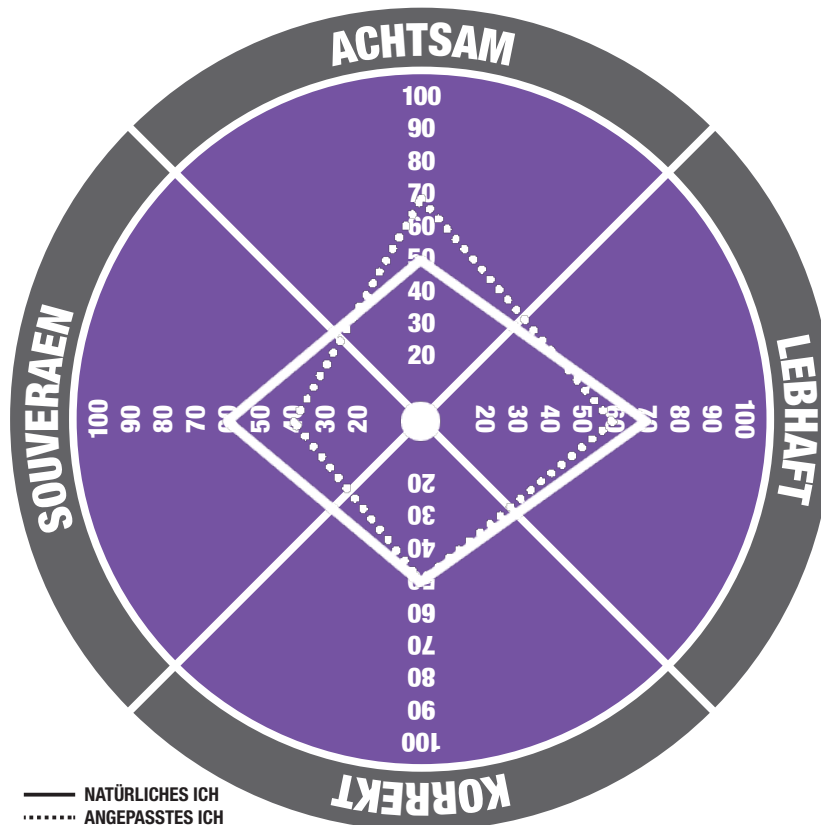
In Konfliktsituationen suchen sie den Kompromiss und streben danach, Einvernehmen herzustellen, mit dem alle Beteiligten zufrieden sind.

Widerstand und Kritik relativieren Lebhaft Souveräne meist mit Geduld und einer Prise Humor. Mit ihrer positiven Grundeinstellung geben sie nicht so schnell auf und nehmen jede Challenge gerne an.

TIPPS

- Zuhören: Geben Sie auch ihrem Gegenüber die Zeit, sich ausführlich zu äußern.
- Sparen Sie nicht mit ehrlich gemeintem Lob.
- Bleiben Sie sachlich. Propagieren Sie nichts, von dem Sie nicht absolut überzeugt sind.
- Nehmen Sie Hilfe beim Planen und Organisieren an.

ICH DIMENSIONEN



Das **NATÜRLICHE ICH** gründet auf angeborenen Eigenschaften sowie tief in unserer Persönlichkeit verankerten Überzeugungen und Grundwerten. Das **ANGEPASSTE ICH** beschreibt unseren **Eigenanspruch** - die Erwartungshaltung, die wir gegenüber uns selbst haben und daraus folgernd das Bild, das wir nach außen abgeben möchten. Es entsteht aus dem Bedürfnis, den an uns gestellten Anforderungen gerecht zu werden sowie auf prägenden Misserfolgs- und Erfolgserlebnissen und Lernerfahrungen. Der Raum zwischen **NATÜRLICHEM ICH** und **ANGEPASSTEM ICH** ist unser **Verhaltensbereich**, in dem wir uns - je nach Situation - bewegen. Das tatsächliche beobachtbare Verhalten ist immer ein Zusammenspiel aus natürlichem und idealem ICH. **Je näher NATÜRLICHES und ANGEPASSTES ICH zusammenliegen, desto mehr sind wir mit uns „im Reinen“ und können so agieren, wie wir wirklich sind.**

Das **NATÜRLICHE ICH als Kompass** für die passenden Aufgabenbereiche: Wenn die Anforderungen im Job unserem natürlichen ICH entsprechen, fühlen wir uns am wohlsten. Es fällt uns leicht, diese zu erfüllen, und wir können unser volles Potential entfalten. Spitzenleistung wird so zur ganz natürlichen Sache.

ICH DIMENSIONEN im Detail

Die SOUVERÄNE Komponente

stolz, erhaben, autoritär, selbstbewusst, bedacht

Das Anführer-Gen: Diese Ausprägung zeigt sich in einem hohen Maß an Eigenständigkeit, Mut und Durchsetzungskraft. Souveräne Menschen sind „Alphas“ und lassen sich nur ungern das Revier streitig machen. Sie wollen Dinge anstoßen, sehen das große Ganze und denken strategisch. Souveräne holen sich gerne qualifizierten Rat, die Entscheidungen treffen sie aber selbst.

Die LEBHAFTEN Komponente

dynamisch, leuchtend, feurig, quirlig, passioniert

Optimismus und Leidenschaft: Für lebhaftere Charaktere ist die Welt bunt und voller Abenteuer, die erlebt werden wollen. Ihre aufgeschlossene und zukunftsorientierte Art zeichnet diese Menschen aus, und gute Beziehungen sind für sie das Um und Auf. Sie lieben ihre Freiheit, respektieren die Freiheiten anderer und können mit ihrem Ethusiasmus auch ihr Umfeld befeuern.

Die ACHTSAME Komponente

aufmerksam, sorgfältig, umsichtig, fürsorglich, loyal

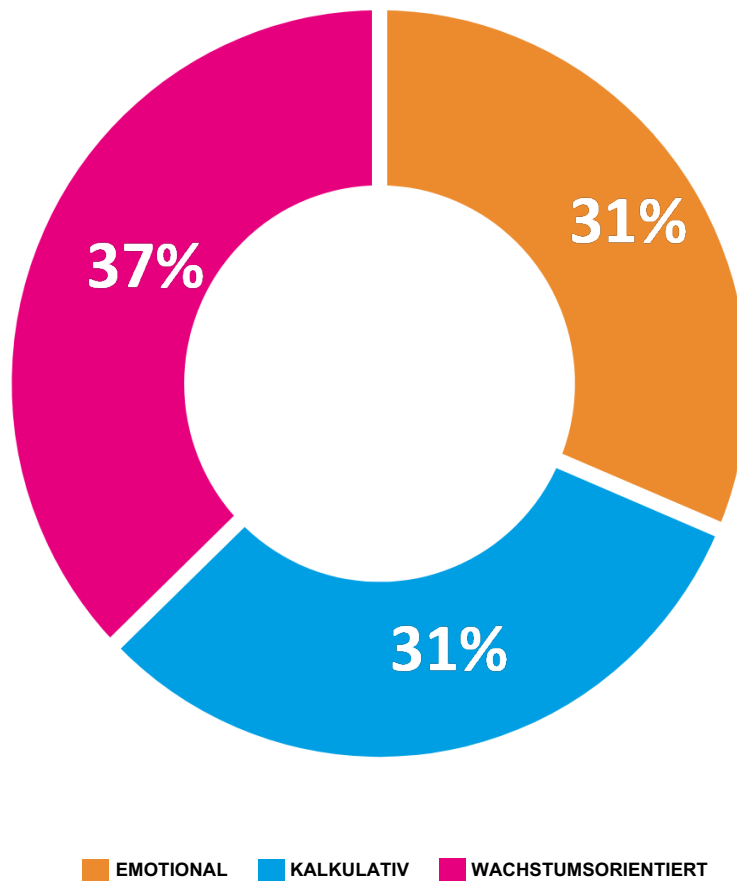
Die sanfte Seite: Ein großes Herz und hohes Einfühlungsvermögen zeichnet diesen Wesenszug aus. Als sprichwörtlicher Fels in der Brandung sorgt er für Stabilität und begegnet Herausforderungen mit Besonnenheit und Umsicht. Mit hohem Spezialisierungsgrad und Liebe zum Detail vertiefen sich achtsame Charaktere gerne in ihre Aufgaben und stellen das „wir“ über das „ich“.

Die KORREKTE Komponente

präzise, gründlich, angemessen, ordentlich, achtbar

Fakten, Fakten, Fakten. Objektivität und analytisches Denken prägen diesen Charakter. Kühl und sachlich werden die Gegebenheiten geprüft, um zu einem Urteil zu gelangen und präzise Schritte zu setzen. Auch komplexe Zusammenhänge werden kritisch durchleuchtet und bis ins Detail aufgeschlüsselt. Ihr Qualitätsbewusstsein und der hohe Anspruch an die eigene Leistung sorgen stets für beste Ergebnisse.

IHRE DERZEITIGE ORIENTIERUNG



Während der Persönlichkeitstypus relativ konstant ist, kann sich die Orientierung im Laufe des Lebens immer wieder verändern. In der einen Lebensphase steht vielleicht die Karriere im Vordergrund, in einer anderen braucht man Sicherheit und Stabilität, und wieder in einer anderen geht es vordergründig um gute Beziehungen. Nichts davon ist besser oder schlechter, sondern einfach im positiven Sinne anders; und für einen selbst und für den Arbeitgeber ist es wichtig zu wissen, worauf zu achten ist und wie Sie Ihre Bestleistung abrufen können.

IHRE DERZEITIGE ORIENTIERUNG im Detail

Die **EMOTIONALE** Komponente

Arbeitsklima - Loyalität & Vertrauen - Identifikation

Die persönliche Ebene muss passen, denn man möchte seiner Tätigkeit gerne und mit ganzem Herzen nachgehen. Positive Beziehungen im Team, zu Vorgesetzten und Kunden, ein fairer und offener Umgang, ein Gleichklang der Grundwerte, ... darauf kommt es an, und so kann eine innere Verbundenheit entstehen und wachsen. Emotional orientierte Mitarbeiter sind die loyalsten und gehen mit ihren Kolleginnen und Kollegen durchs Feuer.

Die **KALKULATIVE** Komponente

Entlohnung - Ausstattung - Arbeitszeit

Leistung und Gegenleistung werden genau abgewogen, denn hier stehen messbare Vorteile im Vordergrund. Kalkulative Faktoren wie Standort, wirtschaftliche Sicherheit, passende Arbeitszeiten, ... spielen meist in einer Lebensphase, in der man eine Familie zu versorgen hat, eine wesentliche Rolle. Auch bei Menschen mit zeitintensiven Hobbies oder anderweitigen Verpflichtungen wiegen Job faktive Vorteile schwerer als die persönliche Erfüllung. Kalkulativ orientierte Mitarbeiter sind am wenigsten "pflegeintensiv". Wenn die Rahmenbedingungen stimmen, bringen sie sich gerne voll und ganz ein.

Die **WACHSTUMSORIENTIERTE** Komponente

Arbeitshinhalte - Partizipation - Entwicklung

Fachliche und persönliche Weiterentwicklung stehen hier im Fokus, denn man möchte kein Rädchen im System sein, sondern das Beste aus sich und seinem Leben machen. Top Motivation entsteht dann, wenn es hohe Ziele zu erreichen und eine Vision zu verwirklichen gibt. Eine offene und transparente Kommunikation, Aufgaben, an denen man wachsen kann und eine gemeinsames Ziel sind daher Grundvoraussetzungen. Wachstumsorientierte Mitarbeiter scheuen niemals die Herausforderung, sie bringen frischen Wind und Innovation ins Unternehmen.